



DOSIER

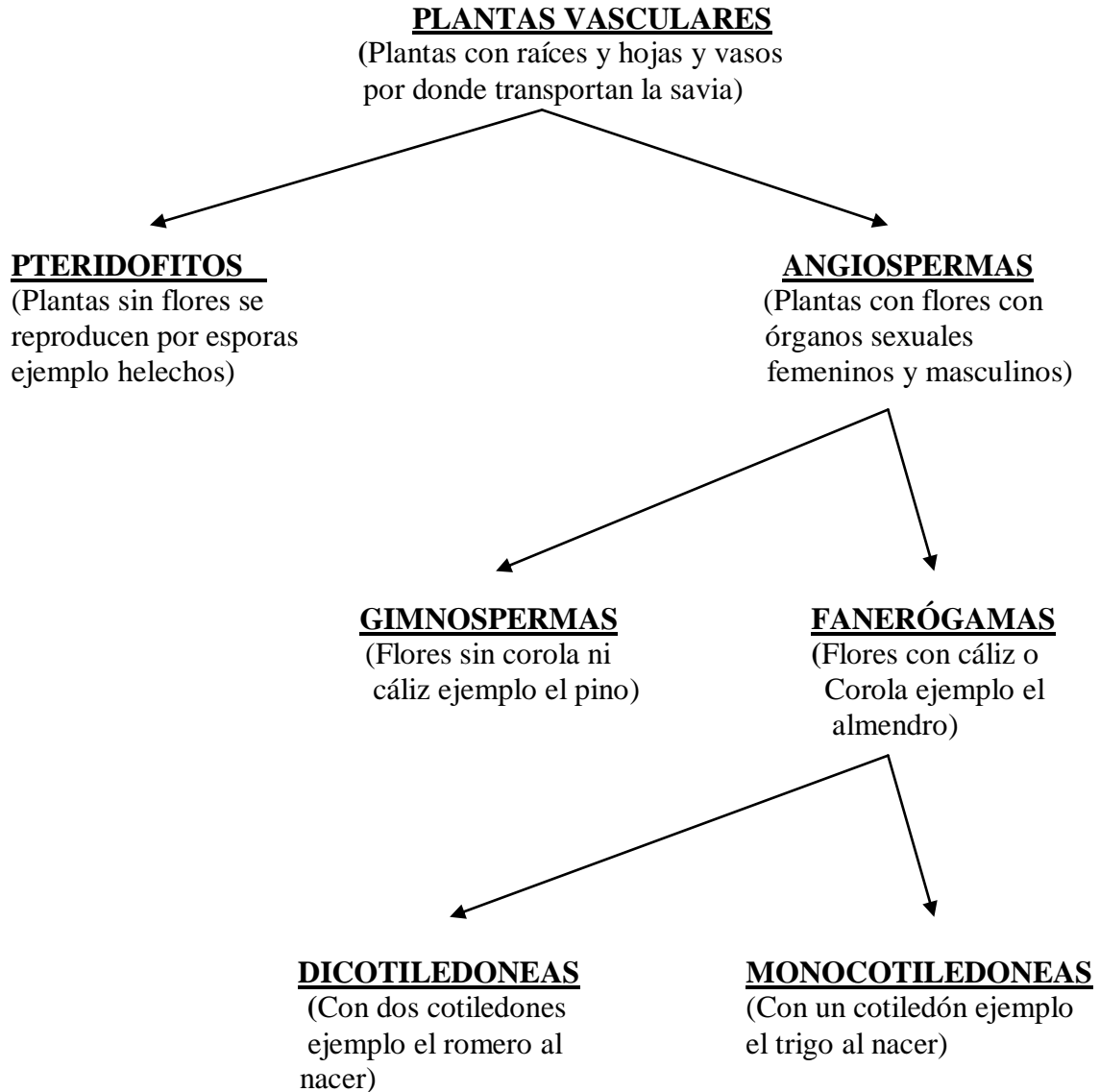
PARA EL

RECORRIDO BOTÁNICO Y PAISAJÍSTICO POR LA SERRETA DE VILAFAMÉS.

(Por Txema Pérez, Aacav).

Vilafamés, domingo 20 de Mayo del 2012.

CLASIFICACIÓN DE LAS PLANTAS VASCULARES.

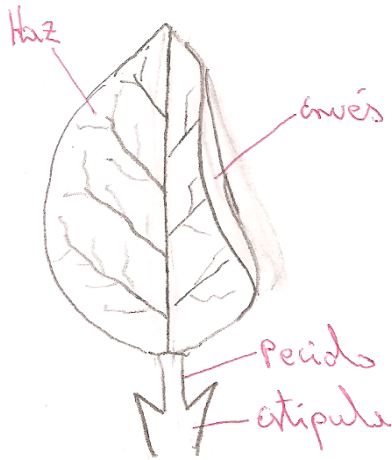


Luego vendrían por este orden:

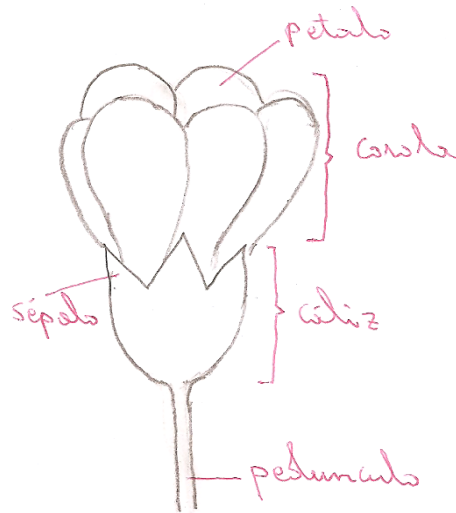
- **FAMILIAS**
- **GÉNEROS**
- **ESPECIES**
- **SUBESPECIES**
- **VARIETADES**
- **FORMAS**

PLANTAS CON FLORES

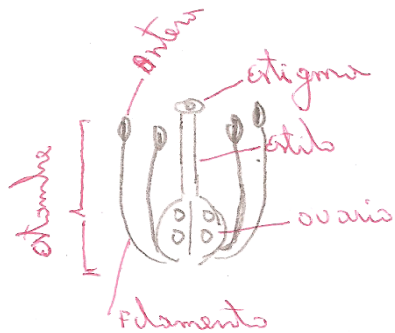
Hoja



flor



Organos femeninos y masculinos



Las plantas con flores pueden ser:

- Hermogroditas: organos femeninos y masculinos en una misma flor,
- Monicas: organos femeninos y masculinos en diferentes flores, aunque en la misma planta.
- Dioicas: organos femeninos y masculinos en plantas diferentes.

VEGETACIÓ PAISAJÍSTICA.

PINAR DE PINO CARRASCO

- Pino carrasco. Pi blanc. (*Pinus halensis*)
- Aliaga. Argilaga. (*Ulex parviflorus*)
- Lastón ramoso. (*Brachypodium retusum*)

CARRASCAL

- Carrasca. (*Quercus ilex* subsp. *rotundifolia*)
- Carrasquilla. Aladern. (*Rhamnus alaternus*)
- Rusco. Galzeran. (*Ruscus aculeatus*)
- Rubia peregrina (*Rubia peregrina*)

MATORRAL

COSCOJAR

- Coscoja. Coscoll (*Quercus coccifera*)
- Enebro de miera. Càdec (*Juniperus oxicedrus* subsp. *oxycedrus*)
- Brezo. Cepell (*Erica multiflora*)
- Aliaga. Argilaga (*Ulex parviflorus*)

ROMERAL

- Romero. Romer (*Rosmarinus officinalis*)
- Jara blanca. Estepa blanca (*Cistus albidus*)
- Lentisco. Llentiscle (*Pistacia lentiscus*)
- Espino negro. Arçot (*Rhamnus lycioides*)

TOMILLAR-LASTONAR

- Tomillo. Timonet (*Thymus vulgaris* subsp. *vulgaris*)
- Lastón ramoso. Llistó (*Brachypodium retusum*)

SETOS Y RIBAZOS

- Zarza mora. Esbarzers (*Rubus ulmifolius*)
- Zorzaparilla. Arítjol (*Smilax aspera*)
- Esparraguera silvestre. Esparreguera de bosc (*Asparagus acutifolius*)
- Espino albar. Arc blanc (*Crataegus monogyna*)

ROQUEDOS Y PEDREGALES CALCÁREOS

UMBRÍA

- Culantrillo menor (*Asplenium fontanum* subsp. *fontanum*)
- Culantrillo menor (*Asplenium trichomanes* subsp. *quadrivalens*)
- *Chaenorrhinum origanifolium* sbsp. *Crassifolium*

SOLANA

- Sabina negra. Savina (*Juniperus phoenicea*)
- Poleo de roca. Poliol de roca (*Micromeria fruticosa*)
- Té de roca. (*Jasonia glutinosa*)

MUROS Y TAPIAS

- Parietaria. Herba de mur (*Parietaria judaica*).
- Ombligo de Venus. Orella de monjo (*Umbelicus rupestres*)
- Doradilla. Dauradella (*Ceterach officinarum*)

RAMBLAS

- Adelfa. Baladre (*Nerium oleander*)
- Caña común. Canya (*Arundo donax*)

FUENTES Y HUMEDALES

- Junco. Jonc (*Juncus* sp.)
- Junco común. Jonc (*Scirpus holoschoenus* subsp. *holoschoenus*)

BARBECHOS, SOLARES Y CUNETAS

- Cardo corredor. Panical comú (*Eryngium campestre*)
- Mijo mayor. Ripoll (*Piptatherum miliaceum* subsp. *miliaceum*)
- Cardo (*Carduus* sp.)
- Bromo. Trenca-sac (*Bromus* sp.)

CULTIVOS

OLIVAR

- Olivo. Olivera (*Olea europea*)

ALMENDRAL

- Almendro. Armeler (*Prunus dulcis*)

MELOCOTONAR

- Melocotonero. Brequillera (*Prunus persica*)

ALGARROBAL

- Algarrobo. Garrofer (*Ceratonia siliqua*)

VIÑEDO

- Vid. Vinya (*vitis vinifera*)

CAMPO DE CEREAL

- Trigo. Blat (*Triticum* sp.)
- Cebada. Civà (*Hordeum vulgare*)
- Avena. Avene (*Avena sativa*)

HUERTA

- Tomate. Tomata (*Lycopersicom esculentum*)
- Patata. Pataque (*Solanum tuberosum*)
- Pimiento. Pebrella. (*Capsicum annuum*)
- Judia. Fresol. (*Phaseolus vulgaris*)

Todos los cultivos mencionados tienen en común estas malas hierbas:

- Rabaniza blanca. Rabenissa blanca (*Diploaxis eruroides*).
- Caléndula silvestre. Llevamá (*calendula arvensis*).
- Cenizo. Blet blanc (*Chenopodium album*).
- Bledo. Blet (*Amaranthus* sp.).
- Amapola. Rosella (*Papaver* sp.).

LISTADO DE PLANTAS Y SUS USOS MEDICINALES.

- *Amaranthus* sp. (Bledo. Blet).
- *Arundo donax* (Caña común. Canya). Es diurética y hemostática.
- *Asparragus acutifolius* (Esparrago amarguero. Esparreguera de bosc).
- *Asplenium fontanum* subsp. *fontanum* (Culantrillo).
- *Asplenium petrarchae* subsp. *petrarchae* (Culantrillo).
- *Asplenium trichomanes* subsp. *quadrivalens* (Culantrillo).
- *Avena sativa* (Avena. Avene).
- *Bromus* sp. (Bromo. Trenca-sac).
- *Brachypodium phoenicoides* (latón, fenal .Fenás).
- *Brachypodium retusum* (Lastón ramoso. Llistó).
- *Bupleurum fruticosens* (Hinojo de perro. Ajoperdius). Antiinflamatoria y diurética.
- *Calendula arvensis* (Caléndula silvestre, maravilla de campo. Llevamá). Emenagoga.
- *Capsidium annuum* (Pimiento. Pebrella).
- *Ceratonia siliqua* (Algarrobo. Garrofer, garrofera). La corteza se usa como astringente y las semillas como purgantes.
- *Ceterach officinarum* (Doradilla. Douradella). Astringente, contra la tos y diurética.
- *Chaenorhinum origanifolium* subsp. *Crassifolium*.
- *Chamaerops humilis* (Palmito. Margalló). Los dátiles se emplean contra las diarreas.
- *Chenopodium album* (Cenizo. Blet blanc).
- *Cistus albidus* (Jara blanca. Estepa blanca).
- *Crataegus monogyna* (Espino blanco, espino albar. Arç blanc, espinalb). Es muy buen tónico para el corazón.
- *Daphane gnidium* (Torvisco. Matapoll). Es una planta tóxica aunque se ha usado como fuerte purgante.
- *Digitalis obscura* (Digital negra. Corrugia, escorrugia, manxiuleta). Es formidable contra golpes, llagas e hinchazones.
- *Diplotaxis eruroides* (Oruga, rabaniza blanca. Rabenissa blanca).

Elaeoselinum asclepium.

- *Erica multiflora* (Brezo. Cepell, petorro).
- *Erodium aguilellae* (Geranio silvestre).
- *Eryngium campestre* (Cardo corredor. Panical comú). Indicado contra las escoceduras y hemorroides.
- *Foeniculum vulgare* subsp. *piperitum* (Hinojo. Fenoll, fonoll). Se usa como carminativa, digestiva, diurética y para la limpieza de ojos.
- *Genista hispanica* subsp. *hispanica* (Aulaguilla, aulaga de ciento en pie. Ginesta cascaula).
- *Genista scorpius* (Aulaga parda. Argelaga).
- *Guillonea scabra*.
- *Hedera helix* subsp. *helix* (Hiedra común. Heura comuna).
- *Helianthemum molle*.
- *Heliantemum asperum* subsp. *willkommii* (Tamborilera rosa).
- *Hordeum vulgare* (Cebada. Cívá , ordi blanc).
- *Hypericum perforatum* (Hipérico, hipericón. Hierba de Sant Joan). Su uso es muy valioso para quemaduras, golpes y heridas, también como antidepresivo.
- *Iris lutescens* (Lirio silvestre).
- *Jasonia glutinosa* (Té de roca). Se usa como estomacal y antiespasmódica.
- *Juncus* sp. (Junco. Jonc).
- *Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea* (Sabina negra. Savina). Es una planta tóxica.
- *Juniperus oxycedrus* subsp. *oxycedrus* (Enebro de miera, cada. Càdec). Se usa como detoxicante, antialérgica y antiverrucosa.
- *Lavandula latifolia* (Espliego. Espigol). Es una planta estimulante, digestiva, sudorífida, antiespasmódica, vulneraria, reumática y para las flatulencias.
- *Lycopersicum sculentum* (Tomate. Tomata).
- *Micromeria fruticosa* (Poleo de roca. Polioll de roca). Estomacal, digestiva, anticatarral y antiespasmódica.
- *Nerium oleander* (Adelfa. Baladre). Es una planta tóxica.

- *Olea europaea* (Olivo. Olivera). Febrífuga, antiinflamatoria, también se usa para bajar la tensión.
- *Papaver sp.* (Amapola. Rosella). Sedante nerviosa y digestiva.
- *Parietaria judaica* (Parietaria. Herba de mur). Diurética.
- *Phaseolus vulgaris* (Judía. Fresol).
- *Phlomis lychnitis* (Candilera, oreja de liebre. Orella de llebre). Es astringente, antiespasmódica, antiinflamatoria, vulneraria, también se usa para las almorranas.
- *Pinus halepensis* (Pino carrasco, pino de Alepo. Pi blanc). Antiinfecciosa, febrífuga y anticatarral.
- *Piptatherum miliaceum* subsp. *miliaceum* (Mijo mayor. Ripoll).
- *Pistacia lentiscus* (Lentisco. Llentiscle). Hemostática, vulneraria, astringente y fortalece las encías.
- *Polygala rupestris*. Se usa como expectorante.
- *Prunus dulcis* (Almendro. Armeler, ametller). En cremas es buena para quemaduras y para tonificar la piel.
- *Prunus persica* (Melocotonero. Brequillera).
- *Quercus coccifera* (Coscoja. Coscoll, garric).
- *Quercus ilex* subsp. *rotundifolia* (Encina. Carrasca). Vermífuga, vulneraria, astringente y antiinflamatoria.
- *Rhamnus alaternus* (Carrasquilla, aliardano. Aladern). Se emplea como purgante y astringente.
- *Rhamnus lycioides* (Espino negro, escambrón. Arçot).
- *Rosa gr. canina* (Rosal silvestre, escaramujo. Rosers). Los frutos se emplean como astringentes.
- *Rosmarinus officinalis* (Romero. Romer, romaní). Tiene propiedades estimulantes, digestivas, tónico muscular, dolores articulares, antiespasmódicas y vulnerarias.
- *Rubia peregina* (Rubia, raspalenguas). Diurética y astringente.
- *Rubus ulmifolius* (Zarza mora. Esbarzers, romequeres). Es una planta astringente, también se usa para la limpieza bucal.
- *Ruscus aculeatus* (Rusco, brusco. Galzeran, cirerer de Betlen). Aperitiva y diurética.
- *Ruta angustifolia* (Ruda menor). Se usa para endurecer los vasos sanguíneos, es emenagoga, antiespasmódica y vermífuga.



- *Santolina chamaecyparissus* subsp. *squarrosa* (Santolina, abrotamo hembra, manzanilla amarga). Estomacal, digestiva, vulneraria, antiespasmódica y emenagoga.

- *Satureja innota* (Ajedrea, hierba olivas. Herba d'olives, sajolida). Estimulante, tónica y aperitiva.

- *Scirpus holoschoenus* subsp. *holoschoenus* (Junco común, junco churrero. Jonc boval).

- *Sideritis hirsuta* (Rabo de gato. Rabet de gat). Digestiva y vulneraria.

- *Sideritis tragoriganum* subsp. *tragoriganum* (Rabo de gato. Rabet de gat). Vulneraria, antirreumática, estimulante circulatorio, anticatarral y digestiva.

- *Smilax aspera* (Zarzaparilla. Arítjol). Antiguamente se usaba para sanar la sífilis, hoy en día para purificar la sangre, también como sudorífica y diurética.

- *Solanum tuberosum* (Patata. Pataque).

- *Thymus vulgaris* subsp. *vulgaris* (Tomillo. Timonet). Se usa para numerosas afecciones: decaimiento físico y moral, tónico estomacal, digestiva, estimulante de de la circulación capilar, astenia nerviosa, antiséptica, espasmódica, afecciones del aparato respiratorio y también se usa como repelente de mosquitos.

- *Triticum* sp. (Trigo. Blat, Forment).

- *Ulex parviflorus* (Aliaga, aulaga. Argelaga, argilaga). Las semillas se usan para subir el tono cardiaco, contra dolores de cabeza, asma y tos ferina.

- *Umbelicus rupestres* (Ombligo de Venus. Orella de monjo). Diurética.

- *Vitis vinifera* (Vid, parra. Vinya, llanbrusca).